



Crème glacée maison

Crème glacée maison

Ingrédients

- ✓ 2 bananes congelées biologiques
- ✓ des cerises congelées biologiques
- ✓ un peu de vanille pure

Note

1. Donne deux portions.

Préparation

1. Écrasez le tout avec un pilon ou une fourchette.





Pour joindre Isabelle Paquette



[Isabelle Paquette - Conférencière](#)



sparknflynow@gmail.com



[Isabellepaquette1](#)



<https://www.sparknflynow.com/>

