



*Pouding  
au chocolat  
délicieux*

# Pouding au chocolat délicieux

## Ingrédients

- ✓ 1 avocat bien mûr
- ✓ ¼ tasse de poudre de cacao
- ✓ ¼ tasse de lait d'amande ou lait de coco
- ✓ 1 cuillère à thé de vanille
- ✓ 1 cuillère à thé d'huile de noix de coco
- ✓ 1 cuillère à soupe de beurre de noix de coco (facultatif)
- ✓ Stevia (sucrer au goût)

## Préparation

1. Placer tous les ingrédients dans un mélangeur.
2. Réfrigérer 30 minutes avant de servir.

## Idée de garniture

Garnir avec quelques framboises ou bleuets.





# Pour joindre Isabelle Paquette



[Isabelle Paquette - Conférencière](#)



[sparknflynow@gmail.com](mailto:sparknflynow@gmail.com)



[Isabellepaquette1](#)



<https://www.sparknflynow.com/>

