



*Biscuits aux
avocats et
au chocolat*

Biscuits aux avocats et au chocolat

Ingrédients

- ✓ 3 avocats bien mûrs
- ✓ ½ tasse de miel ou de sirop d'érable
- ✓ 1 œuf
- ✓ 1 cuillère à thé de bicarbonate de soude dans 2/3 de tasse de cacao
- ✓ 1/3 de tasse de farine de coco
- ✓ 50 grammes de chocolat noir (facultatif)

Préparation

1. Mélanger tous les ingrédients ensemble.
2. Mettre au four pendant 15 minutes à 350°F.





Pour joindre Isabelle Paquette



[Isabelle Paquette - Conférencière](#)



sparknflynow@gmail.com



[Isabellepaquette1](#)



<https://www.sparknflynow.com/>

