

Boisson détoxifiante de jicama et coriandre



Boisson détoxifiante de jicama et coriandre

Ingrédients

- ✓ 1 tasse de jicama, pelé et haché en petits cubes
- ✓ $\frac{1}{4}$ de concombre, en cubes
- ✓ $\frac{1}{4}$ tasse de coriandre
- ✓ $\frac{1}{4}$ de lime, pelée
- ✓ $\frac{1}{4}$ d'avocat, pelé



Préparation

1. Verser dans un mélangeur une petite quantité d'eau et quelques glaçons.
2. Ajouter tous les ingrédients et mélanger à puissance élevée, puis savourez.





Pour me joindre



marjosante.com



info@marjosante.com



(514) 949-6754



[Marjo Santé](#)



[Marjo Santé](#)