

Boisson détox secrète

Essayez cette recette de boisson DÉTOX
SECRÈTE pour des résultats rapides !



Boisson détox secrète

Si vous voulez nettoyer votre système, perdre le gras corporel, augmenter votre énergie, ajoutez des boissons naturelles de détox à votre alimentation. Cela peut vous aider à améliorer votre qualité de vie !

Ingrédients

- ✓ 1 verre d'eau tiède ou chaude (12-16 oz)
- ✓ 2 cuillères à table de vinaigre de cidre de pomme
- ✓ 2 cuillères à table de jus de citron
- ✓ 1 cuillère à thé et demi de gingembre moulu
- ✓ ¼ cuillère à thé de cannelle
- ✓ 1 pincée de poivre de Cayenne
- ✓ 1 cuillère à thé de miel non-pasteurisé (optionnel)

Consommez cette boisson 3 fois par jour, 20 minutes avant les repas, pour une période de 2 semaines, et ensuite consommez 1 fois par jour avant le déjeuner ou le dîner.

Préparation

1. Préchauffez l'eau. Mélangez tous les ingrédients ensemble.
2. La température de la boisson est à votre discrétion, mais elle est meilleure servie tiède.



Boisson détox secrète

Informations supplémentaires

- ✓ Le **vinaigre de cidre de pomme** est rempli d'enzymes et de bonnes bactéries. Il contient de l'acide acétique, et a été prouvé qu'il réduit la pression artérielle de 6%. Il peut aussi aider à éliminer l'amidon si vous consommez des céréales dans votre alimentation. (J'utilise le vinaigre de cidre de pomme de marque *BRAGG*.)
- ✓ Le **jus de citron** aide à équilibrer le taux de sucre dans le sang et a un effet alcalin qui aide votre corps à régulariser son PH. Il contient aussi de la vitamine C.
- ✓ La **cannelle** est l'un des meilleurs antioxydants sur la planète. Elle est la #1 des épices pour équilibrer le taux de sucre dans le sang.
- ✓ Le **poivre de Cayenne** est prouvé pour diminuer la pression artérielle et augmenter le métabolisme.
- ✓ La **stevia** est un édulcorant naturel provenant d'une plante (Stevia). Elle est une très bonne alternative pour remplacer le sucre et tous les autres édulcorants artificiels.



Pour joindre Isabelle Paquette



[Isabelle Paquette - Conférencière](#)



sparknflynow@gmail.com



[Isabellepaquette1](#)



<https://www.sparknflynow.com/>

