

*Qu'est-ce que le guide comparatif  
des suppléments nutritionnels ?*





Le *Guide comparatif NutriSearch sur les suppléments nutritionnels*, est une publication indépendante sous licence de [NutriSearch](#). Sa création n'est financée ou commanditée par aucune entité du secteur public ni par aucun fabricant de produits nutritionnels dont les produits puissent figurer dans ce guide.

Les recherches, le travail d'élaboration et les conclusions sont uniquement le fruit des efforts créatifs de la société NutriSearch et de son auteur, Lyle MacWilliam.

Chaque produit nutritionnel figurant dans le guide est coté en fonction d'un modèle d'analyse complet élaboré par NutriSearch. S'appuyant à l'origine sur une compilation des apports nutritionnels quotidiens recommandés par 12 sources de référence indépendante faisant autorité en matière de nutrition, ce modèle a récemment été modifié à la lumière de nouvelles découvertes scientifiques.

Reconnus dans les domaines des sciences, de la médecine ou de la naturopathie, chacun des 12 experts a publié au moins un ouvrage qui préconise la prise quotidienne de doses précises des suppléments nutritionnels jugés importants pour la santé à long terme.

La sixième édition du *Guide comparatif* est beaucoup plus qu'une simple mise à jour. Le guide a subi une refonte complète à la lumière des récentes percées révolutionnaires réalisées dans le secteur des recherches sur la nutrition.

Le changement radical qui s'est opéré dans notre conception du mode de fonctionnement « réel » des antioxydants alimentaires imposait des changements tout aussi radicaux dans ce guide. C'est donc un tout nouveau contenu que présente Nutrisearch dans sa sixième édition.

Des données scientifiques très récentes indiquent aujourd'hui que la plupart des antioxydants alimentaires n'agissent pas comme nous le supposions. Au lieu d'affronter directement des radicaux libres agressifs et puissants, des antioxydants pertinents sur le plan biologique mettent à l'oeuvre l'ARTILLERIE LOURDE des cellules – ses défenses antioxydantes endogènes, acquises au cours de plus de deux milliards d'années d'évolution.

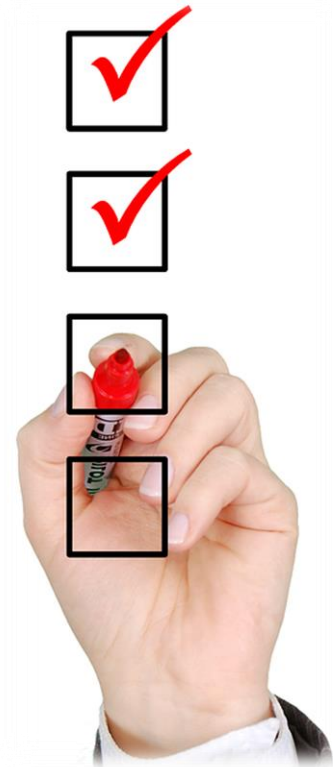
Dans ce guide comparatif, plus de 1650 suppléments nutritionnels sont évalués et ensuite comparés. L'évaluation des suppléments est faite selon 16 critères très précis. Un échelon est attribué aux produits en fonction de leur performance et leur biodisponibilité.



## *Les critères de classification des produits évalués*

Les produits évalués dans ce guide comparatif représentent la vaste gamme d'options nutritionnelles offertes sur la marché d'aujourd'hui. Par nécessité, NutriSearch se limite aux produits qui respectent des critères précis. Donc, pour être admissible, un produit :

- ✓ doit consister en un supplément nutritionnel à large spectre conçu pour un usage préventif général et non pour un usage thérapeutique particulier ;
- ✓ doit comprendre une gamme complète de minéraux et vitamines ;
- ✓ peut comporter un assortiment d'antioxydants et de nutriments végétaux ;
- ✓ doit se présenter sous forme de comprimé, capsule, poudre ou liquide, avec une posologie quotidienne précise ;
- ✓ doit s'accompagner d'une liste détaillée d'ingrédients et leur quantité précise pour chacun des nutriments.





## *Les 16 critères d'évaluation*

- ✓ Caractère complet
- ✓ Activité biologique
- ✓ Formes de la vitamine E
- ✓ Soutien immunitaire
- ✓ Santé osseuse
- ✓ Santé cardiaque
- ✓ Santé hépatique
- ✓ Santé métabolique
- ✓ Aide au vieillissement en santé
- ✓ Soutien de la méthylation
- ✓ Facteurs lipotropes
- ✓ Contrôle de l'inflammation
- ✓ Contrôle de la glycation
- ✓ Nutriments essentiels à la vie
- ✓ Profil des antioxydants courants
- ✓ Risques de toxicité

## *Le programme de médailles d'excellence NutriSearch*

Ce programme a pour objectif de mettre en lumière les fabricants qui font tout en leur pouvoir pour prouver la qualité de leurs produits en assurant leur conformité aux Bonnes pratiques de fabrication (BPF) et en soumettant volontairement le contenu de leurs produits à des tests réalisés par un laboratoire indépendant agréé qui vérifie le respect des allégations figurant sur les étiquettes.

### ✓ Médaille de bronze

- Le produit répond aux normes de fabrication de qualité alimentaire.
  - Cote 4 étoiles ou plus ; ET
  - Certificat de conformité aux BPF de qualité alimentaire obtenu auprès d'un organisme indépendant ; ET
  - Copie notariée dudit certificat de conformité.



### ✓ Médaille d'argent

- Le produit répond aux normes de fabrication de qualité nutraceutique.
  - Cote 4 étoiles ou plus ; ET
  - Certificat de conformité aux BPF de qualité nutraceutique ; ET
  - Copie notariée dudit certificat de conformité.



✓ Médaille d'or

- Le produit répond aux normes en matière de substances interdites dans le milieu du sport.
  - Répond aux critères d'admissibilité à la médaille d'argent ; ET
  - Attestation de pureté et d'absence de substances interdites dans le milieu du sport ; ET
  - Copie notariée de ladite attestation.



✓ Médaille de diamant

- Le produit répond aux critères en matière de preuve de certificat d'analyse.
  - Répond aux critères d'admissibilité à la médaille d'or ; ET
  - Analyse en laboratoire de tous les nutriments actifs du produit, autant que possible, par NSF, USP ou Consumerlab.com ; ET
  - Copie notariée du certificat d'analyse.



✓ Médaille de platine

- Le produit répond aux normes de fabrication de qualité pharmaceutique.
  - Répond aux critères d'admissibilité à la médaille de diamant ; ET
  - Homologation à titre de fabricant de produits pharmaceutiques auprès de la TGA de l'Australie, de Santé Canada ou de la FDA des États-Unis ; ET
  - Copie notariée de ladite homologation ; ET
  - Au moins une inspection complète de l'installation a été effectuée avec succès l'année précédant la soumission de produits.
  - La reconnaissance platine + requiert aussi une homologation à titre de fabricant de produits ET de propriétaire d'une installation d'évaluation de produits pharmaceutiques.





## Les produits les mieux cotés

✓ À l'heure actuelle, aucun produit ne s'est classé dans les catégories platine et bronze.



## *Lyle MacWilliam*

- ✓ Lyle MacWilliam est un auteur, pédagogue et biochimiste.
- ✓ Il est également un ancien membre du parlement canadien et membre de l'assemblée législative pour la Colombie-Britannique.
- ✓ Il a travaillé pour Santé Canada pendant plusieurs années. Pendant son mandat avec Santé Canada, il a été en charge d'une étude sur les produits naturels. Il a analysé ce qui était sur le marché et a validé la pertinence de la supplémentation. Dans son analyse, il a remarqué à quel point il y avait des écarts remarquables entre les produits. Par exemple. Il y avait des éléments d'inscrits sur les bouteilles, mais il ne les retrouvait pas dans celles-ci. Il a retrouvé des éléments nocifs dans certains produits (métaux lourds, plomb, arsenic, ...).  
À la suite de cette étude, il a décidé de quitter Santé Canada, pour fonder sa propre entreprise, NutriSearch.



## Les 12 experts



Robert Atkins, MD



Phyllis Balch, CNC



Michael Colgan, Ph.D., CCN



Ray Kurzweil et Terry Grossman, MD



Earl Mindell, RPh, MH



Michael Murray, ND



Richard Passwater, Ph.D.



Ray Strand, MD



Philip Lee Miller, MD et  
Life Extension Foundation



Nicholas Perricone, MD



Jane Higdon, Ph.D.



Julian Whitaker, MD



## *NutriSearch Corporation*

NutriSearch Corporation est une entreprise canadienne spécialisée dans la recherche en nutrition et en santé, axée principalement sur la supplémentation en vitamines et minéraux multiples.

Leur produit principal est le *Guide comparatif NutriSearch sur les suppléments nutritionnels™*, qui examine les recherches en cours sur les avantages pour la santé de la supplémentation dans la prévention des maladies dégénératives. Le guide comprend également des comparaisons de suppléments à large spectre disponibles sur divers marchés du monde, disponibles dans diverses régions. Le guide pour les Amériques comprend des comparaisons de produits entre le Canada, la Colombie, le Mexique et les États-Unis. Ils publient également un guide pour l'Australie et la Nouvelle-Zélande, ainsi que pour l'Europe.

NutriSearch est également disponible en tant que consultant pour les fabricants de compléments nutritionnels souhaitant améliorer leurs suppléments.



**NutriSearch.ca**





# Pour me joindre



[marjosante.com](http://marjosante.com)



[info@marjosante.com](mailto:info@marjosante.com)



(514) 949-6754



[Marjo Santé](#)



[Marjo Santé](#)